

# Emmett Methode

Die Emmett Methode ist nach Ihrem Entwickler, Ross Emmett, benannt. Hier handelt es sich um effektive Griffsequenzen zur schnellen Lösung bei körperlichen Beschwerden.

Durch leichten Druck auf bestimmte Punkte des Muskel-, Faszien- und Bindegewebes sowie auf Gelenken und Sehnen. Die präzise ausgeführte Grifffolgen ermöglichen eine schonende, physische Lösung von verspannten und verkrampten Muskelgruppen.

Die effiziente und rasche Wirkung überzeugt bereits nach der ersten Anwendung.

Diese Methode kann hervorragend mit anderen Methoden und Behandlungen kombiniert werden, aber auch als eigenständige Technik führt die Emmett Technik zum raschen Ergebnis.



Unsere Anwendungen sind als Ergänzung zu traditionellen medizinischen Heilverfahren, aber auch als ausschließliche Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit, für Menschen aller Altersgruppen, bestens geeignet und führen zu verbesserter Lebensqualität. Unsere Anwendungen ersetzen keinen Arztbesuch und keine medizinische Diagnose.